# "אמא שלי אוהבת דרך הסירים"

## התבוננות בקשר אם בת

## ביחס להזנה ותפיסתה

הדס אבידור

יסמין כהן

מעיין רז

מנחה: ד"ר ליאת שמרי-זאבי

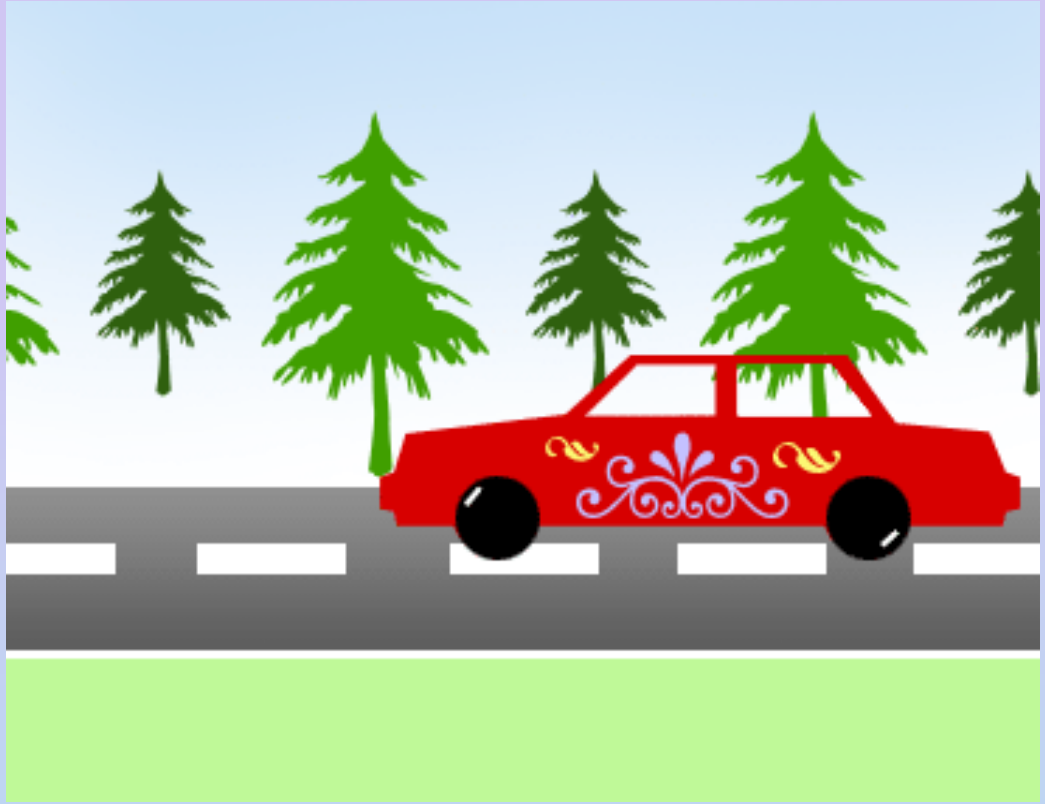
# תאכלי, תאכלי

לאמא שלי היה מטבח
שהחזיק את הבית
שהחזיק את הלב
בימים שלא היה,
אמא שלי אוהבת דרך הסירים
לאמא שלי היה מטבח משלה
עם בושם של בצל מטוגן
ותבלינים מהשוק
"כמה את אוהבת אותי?", רציתי תמיד לדעת ....

"עשני פשוטה"

מאת חלי ראובן

# איך הגענו לנושא המחקר...



# בספרות...

- האם היא הגורם המכריע בצמיחת האישיות העצמית של הילד והיא זו שמייצרת את הסביבה בה יתפתח התינוק (ויניקוט, 1995).
- ההתפתחות הנפשית של הילד ויחסי אגו עצמי, תלויים בהזנה הרגשית שמספקת האם, ממש כפי שהתפתחותו הפיזית תלויה בהזנה על ידה (Neuman 1990).
- בשל השיוך המגדרי הזהה בין אמהות לבנותיהן, הקשר ביניהן, סביב אוכל, מועד ליותר השלכות נפשיות (דנה ולורנס, 1999).

# מהלך וביצוע המחקר

# מהלך וביצוע המחקר

# מהלך וביצוע המחקר

# שאלת המחקר

חווית הקשר אם-בת ביחס לסוגיית ההזנה

כמשתקף בביטוי האמנותי של הבת

# מושגים...

הזנה קונקרטית

הזנה רגשית

# 1. תחושת חסך בהזנה רגשית למרות קיומה של האכלה קונקרטית

*" זה מרגיש לי שהסיר זה אני, מיכל שמאוד רצה להיות מלא. אבל להיות מלא ברוחניות ולא פיזית באוכל ".*

# 2. חוויה של חודרנות פיזית בעת מגע עם אוכל

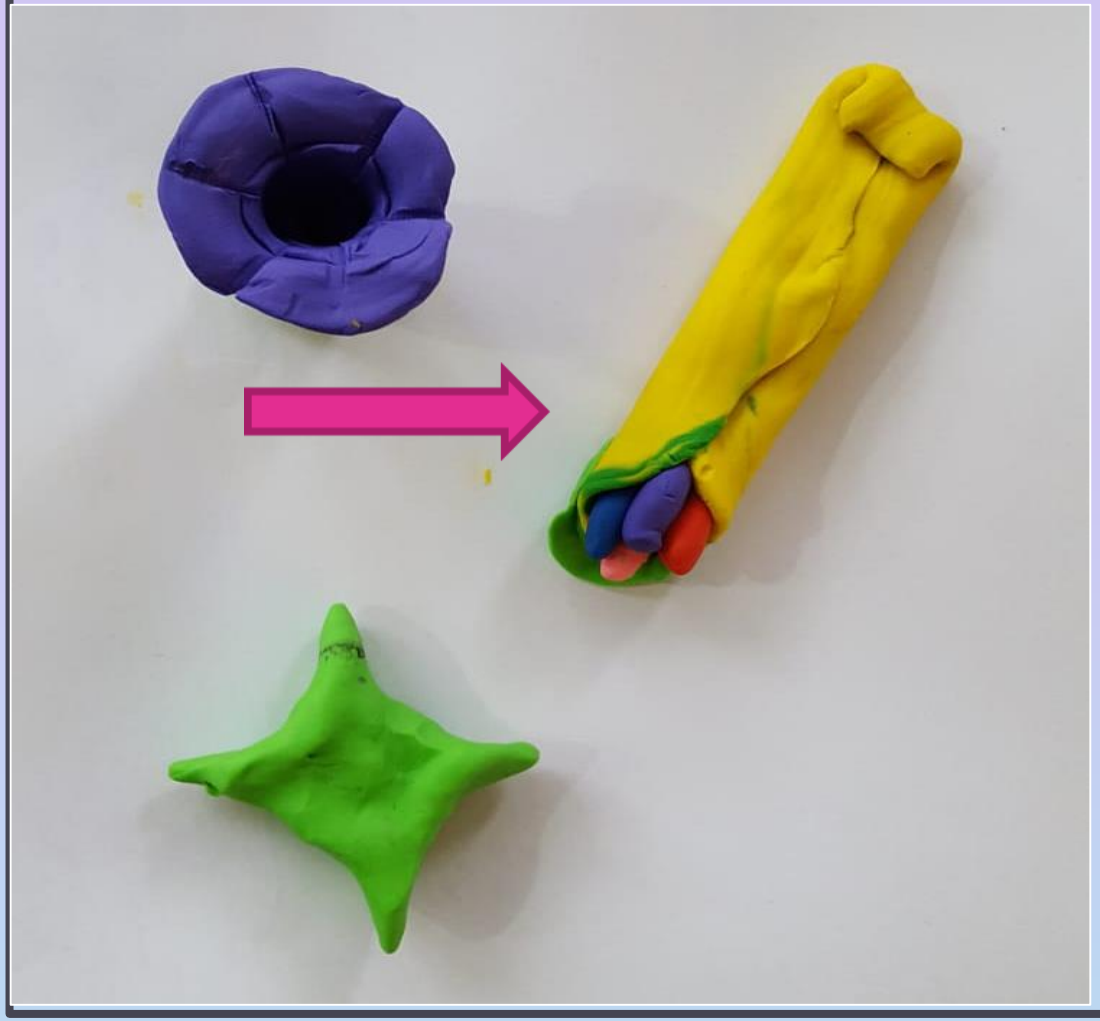
*"מה שאני זוכרת שאמא שלי הייתה מאכילה אותי בכפית...היא הייתה דופקת בדלת ומכניסה לי מגשים והייתי אומרת לה, די אני לא רוצה לאכול".*

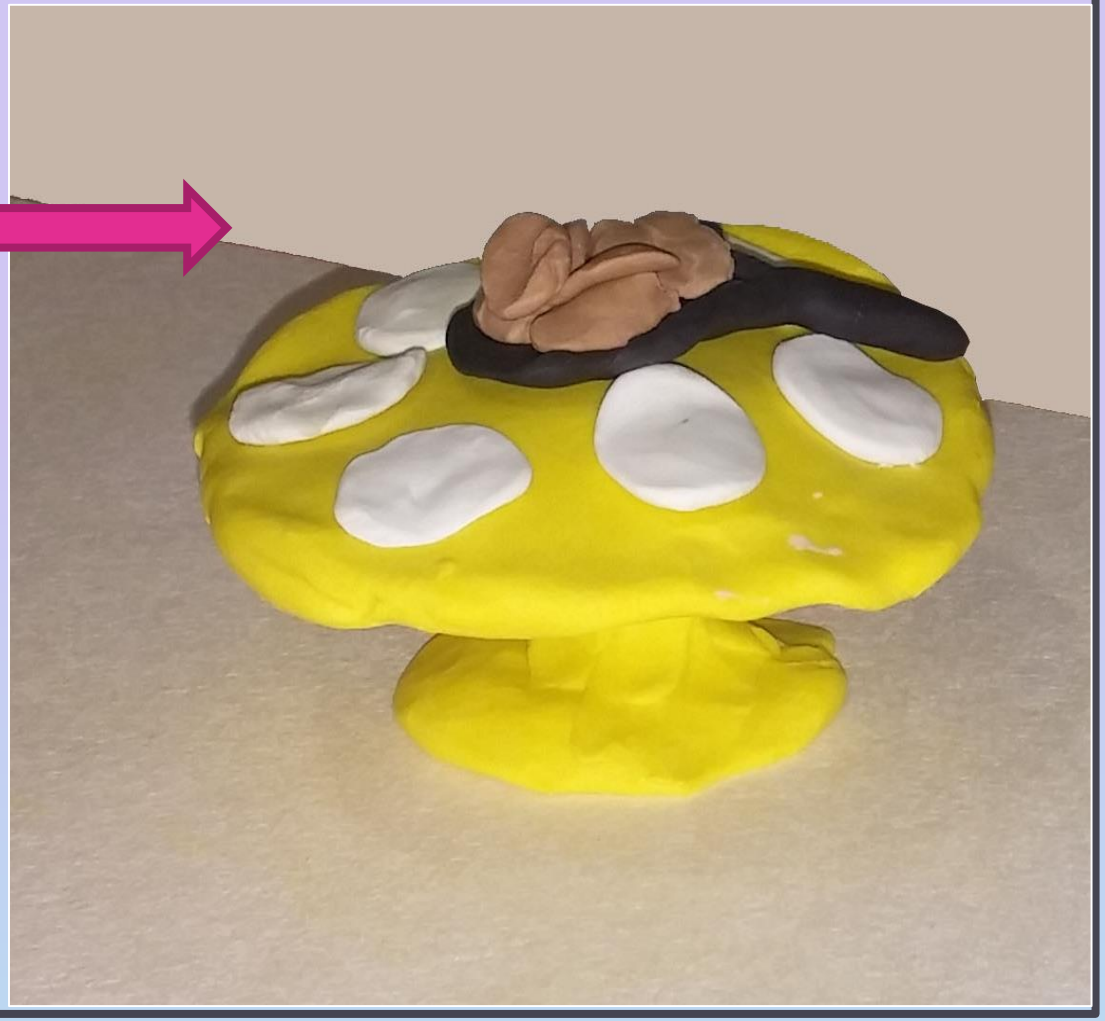
# 3. רצון לשינוי דפוסי אמהות מתוך חוויית הילדות

*"זה היה סיוט ובגלל זה אני החלטתי שאני לא אכריח, היום עם בתי אני משחקת ומדברת איתה תוך כדי האוכל, מה שלא עשו איתי"*

*"היום, כאמא, אין מצב שאני אציע לילדי אוכל כאשר הם עוברים משהו רגשי. אני מאוד מודעת לזה. בערב אני או בעלי מכינים אוכל ויושבים סביב השולחן. אין טלוויזיה בזמן האוכל. אין טלפונים ניידים. מתנתקים ומקשיבים."*

# 4. דימוי המיכל כמייצג סוגיות ביחס להכלה האימהית





# דימוי המיכל כמייצג סוגיות ביחס להכלה האימהית

# תרומת המחקר - תובנות לחדר הטיפולים

- קונפליקטים ומאבקי כוחות

  סביב נושא ההזנה נפוצים ושכיחים –

  *שאלה לאינטייק*

- שימוש בדימוי האוכל להעלאת תכנים –

  *תרגיל לקליניקה*

- העברה בין דורית בדפוסי הזנה, שחזור או היפוך

  *לבדוק היסטוריה משפחתית*

- פיוס בין אם לביתה - *התקווה לטיפול*

# מחקר עתידי

- בדיקת דפוסי האכלה בהיבט התרבותי.

תודה ובתאבון!